



[www.esba.eu](http://www.esba.eu)

## Интензивна коучинг програма

Първа част от Курикулум (2 Семестър – 14 дни)

Това е основно обучение за тези, които се интересуват от работа като коуч, треньор или консултант или търсят допълнителна квалификация като мениджъри, които искат да придобият по-обширни компетенции, свързани с намиране на решения в тяхната лидерска работа.

### Структура на програмата

- Интервю (приложение и договаряне)
- 4 Семинара/Модула, всеки по 3 дена
- 2 дни за супервизия
- 5 индивидуални коучинг сесии
- Работа с група от равни (peer group)

Цялото обучение е с продължителност 14 дни (135 часа, 20 от които са супервизия)

### Съдържание на модулите

#### МОДУЛ I

- Системно-конструктивистко мислене и холистични гледни точки, техники и нагласи в средата коуч - клиент
- Достигане от въпросите на клиента до мандат за съвместна работа
- Консултиране с екипа за обратна връзка

#### МОДУЛ II

- Реконструкция на системите - онагледяване
- Инструментариум от техники за задаване на въпроси: циркулярни въпроси, въпроси за бъдещето и въпроси, свързани с решаване на проблеми

#### МОДУЛ III

- Мета-диалог по време на консултацията
- Задълбочаване на разбирането за въпросите, свързани с решаване на проблеми
- “Reframing”

#### МОДУЛ IV

- Работа с метафори и ритуали
- Екстернализация (Externalizing)
- Групов коучинг
- Установяване на проверяеми критерии за качество

### Дни за супервизия

Представяне във форум, в които участниците могат да задълбочат своето разбиране върху материала чрез предлагане на възможности, които отразяват опита извън обучителната среда и да упражняват научените техники. Участниците дават конкретни примери от техния ежедневен опит. Базираните на примерите, приложението на принципите на Kieler Consulting Model могат да бъдат затвърдени и практикувани.

### Индивидуален коучинг

Целта на индивидуалният коучинг е да даде възможност на участниците да видят коучинга от позицията на клиент. Целта на тези коучинг сесии е да се покажат проблемите, които участниците могат да имат с материалите от курса или в работната среда. Темите на коучинг сесиите се определят изцяло от участниците.

### Групи от равни (Peer groups)

Участниците формират групи от равни за анализ и практика по време на цялото обучение. Тези групи се използват за да подсилят научените уроци и да анализират материала от курса.



[www.esba.eu](http://www.esba.eu)

## INTENSIVE COACHING PROGRAMM

1st Part of the Curriculum (2 Semesters - 14 days)

This is the basic training for those who are interested in working as Coach, Trainer or Consultant, or as an additional qualification for Managers, who wish to acquire comprehensive solution-oriented competencies for their leadership activities.

### Structure of the programm

- Initial interview (application and contracting)
- 4 Workshop Modules of 3 days each
- 2 days of Supervision
- 5 individual coaching sessions
- Peer group work

The complete training encompasses 14 days  
(135 hours, 20 of which are supervision)

### Contents of the modules

#### Module 1

Systemic-constructivistic thinking and holistic viewpoints, techniques and attitudes – the coach/customer setting  
Getting from the customer's issues and goals to a mandate  
Consulting with a reflecting team

#### Module 3

Meta-dialog in the consultation  
Deepening understanding of solution-oriented questioning  
Reframing

#### Module 2

Reconstruction of systems using the relationship-/system-board  
Toolbox of questioning techniques: circular questions, future- and solutionoriented Questions

#### Module 4

Working with metaphors and rituals  
Externalizing  
Team coaching  
Establishing testable quality criteria

### Supervision days

Present a forum in which the participants can deepen their understanding of the material as well as offering opportunities to reflect on experiences outside of the teaching environment and practice techniques learned. The participants bring the concrete examples from their daily experiences. Based on the examples, the application of the Kieler Consulting Model principles can be reinforced and practices.

### Individual Coaching

The goal of the individual coaching sessions is to enable participants to experience coaching from the customer's perspective. It is the aim of these coaching sessions to reflect on current issues that the participant may be having with the course material, or in a job-related context. The topics of the coaching sessions are determined by the participants.

### Peer groups

The participants form peer groups for reflection and practice during the course of the complete training. These groups are used to further enhance the lessons learned and reflect on the course material.